

Für Inspiration, Balance & neue Perspektiven.

### FIRMEN

Für echtes Miteinander & frische Energie.

### TEAMS/FREUNDE/FAMILIEN

Für Nähe, Freude & gemeinsame Momente.

### FAMILIEN

Für Verbindung & gemeinsames Erleben.

### PAARE

Für innere Ruhe & neue Kraft.

### EINZELPERSONEN

## DAS IDEALE (GESCHENK) FÜR

#### BANKANGESTELLTER

Beim Gongbad konnte ich entspannen und beim BBQiu-Workshop die eigene Kraft entfachen. Die ehrlichen Gespräche am Feuer taten gut. SonaQiu wirkt und bleibt. SonaQiu ist kein Konzept zum Glauben, sondern ein Erlebnis zum Fühlen. Echt. Geerdet. Wirksam. Für alle, die in einer lauten Welt bei sich ankommen wollen.

Kreativität, Balance und neue Perspektiven.

SonaQiu schenkt Momente, die berühren und nachwirken. Unsere Erlebnisse fördern Ruhe, Kreativität, Balance und neue Perspektiven.

#### INSPIRATION, ENTWICKLUNG, ERNEUERUNG.



### SonaQiu UNSERE VISION

KLANG ÖFFNET. FEUER BELEBT. GENUSS FESTIG.



### SonaQiu DEIN MOMENT

Für Körper, Geist & Seele.

SonaQiu WIR LADEN DICH EIN  
Mach eine Reise zu dir selbst – durch Klang, Feuer und achtsamen Genuss. Wir schaffen Räume zum Spüren, Loslassen und Aufladen – ehrlich, klar, mitten im Leben. SonaQiu verbindet urale Klangkunst mit der Kraft des Feuers und der Sinnlichkeit bewusster Kulinarik.

SonaQiu ist kein Konzept zum Glauben, sondern ein Erlebnis zum Fühlen. Echt. Geerdet. Wirksam. Für alle, die in einer lauten Welt bei sich ankommen wollen.



**GESCHENKS- GUTSCHEINE FÜR MENSCHEN, DIE DIR WICHTIG SIND.**  
Verschenke Ruhe, Tiefe und echtes Erleben. Ein Klang, Ein Feuer. Ein Augenblick, der bleibt.

**AKTUELLE STUDIEN ZEIGEN**  
Achtsames Essen reduziert Stress, fördert gesundes Essverhalten und stärkt die Verbindung zum eigenen Körper.  
Quellen: Harvard T.H. Chan School of Public Health, Mayo Clinic, Zentrum für Achtsamkeit Köln



**SonaQiu hat mir gezeigt, wie kraftvoll Klang, Feuer und Genuss sein können. Achtsam, sinnlich, tief. YOGA-TRAINERIN**



**WAS IST SonaQiu SONA/KIU?**  
Eine einzigartige Kombination aus Gong-Erlebnis, achtsamer Kulinarik und echten Gesprächen, die wirken.



Dein SonaQiu-Erlebnis ist kein Konsum, sondern eine Investition. In deine Gesundheit, deine Beziehungen oder den Erfolg deines Teams. Der Wert liegt in der nachhaltigen Wirkung und den Momenten, die bleiben.

### SonaQiu WARUM PHILLOSOPHIE

**DORIS, 35**  
Bei SonaQiu fand ich zurück zu mir. Klang und Feuer haben etwas einfach, das geblieben ist. PÄDAGOGIN



### DEIN SonaQiu TEAM

SonaQiu wuchs aus unserer Leidenschaft für Klang, Feuer, Genuss & Achtsamkeit.

SonaQiu ist ein Lebensgefühl, das berührt und bleibt. Persönlich. Kraftvoll. Für dich. Im Mittelpunkt stehen unsere Gongs und Feuerstellen. Sie geben dem Moment Stimme und Wärme. Wir gestalten den Rahmen. Doch was wirkt, sind Klang, Feuer und achtsamer Genuss.



**DAGMAR** bringt Genuss ins Spiel. Feinfühlig, kreativ und in Balance – für Achtsamkeit und bewussten Genuss.



**THOMAS** entfacht das Feuer. Bringt Klang zum Schwingen, Gongs zum Sprechen. Macht BBQiu zum Erlebnis.

Zur Quelle



sona-qiu.at



## SonaQiu

**EAT. GONG. LOVE.**  
GRILLEN. ENTSPANNEN. GENIESSEN.

SonaQiu bringt Ruhe und Energie zurück in dein Leben. Kein Konzept, keine spirituelle Zeremonie, sondern achtsame Erlebnisse für alle. SonaQiu ist ein Lebensgefühl. Und das spürst du, vom ersten Klang bis zur letzten Flamme.

### WÜNSCHST DU DIR ...

- Weniger Stress, **mehr Leichtigkeit** im Alltag?
- Mehr Verbindung** mit dir selbst?
- Echtes Erleben** statt Konsum?

Dann ist SonaQiu genau das Richtige für dich.

### NEUGIERIG GEWORDEN?

MELDE DICH BEI UNS.  
WIR FREUEN UNS AUF EUCH.

**DAGMAR** Brauchart & **THOMAS** Trabi  
E info@sona-qiu.at  
T 0664/914 09 25

Mehr erfahren



sona-qiu.at

f v @ sona-qiu.at



sona-qiu.at



## SonaQiu

**Wo Klang und Feuer zum Genuss werden.**

### DEIN NEUES LEBENSGEFÜHL.

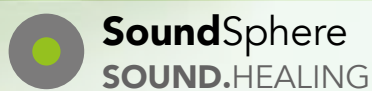
EHRlich. ACHTSAM & ECHT.

Klang, Feuer & Genuss öffnen dir Räume, die tief berühren. SonaQiu ist ein Moment für Menschen, die sich selbst wieder spüren wollen. Mitten im Leben. Mitten im Jetzt.



f v @ sona-qiu.at

Unsere **SonaQiu**-Spheren: Wähle dein **SonaQiu**-Erlebnis – mit Klang, Feuer oder beides.



**Spür**, wie der Alltag leiser wird und Ruhe ihren Raum findet. Mach es dir bequem und lass dich von den **tiefen Schwingungen unserer Gongs und Klangschalen einhüllen.**

ab **50 EUR**  
Early-Bird



60 bis 90 Minuten **Erlebnis**

**SoundSphere.** Tiefe Entspannung durch Klang, Gongbäder und Klangschalen, die dich neu spüren lassen. Lass dich ein auf diese Reise nach innen und entdecke, **welche Klänge dich begleiten dürfen ...**

**GONGBÄDER EINZEL & GRUPPE**

Tief entspannen. Loslassen. Ankommen.

**KLANGSCHALENMASSAGE**

Sanfte Schwingungen, die deinen Körper und deine Seele berühren.

**SOUND.SPHERE LIGHT**

Tauche ein in die Welt der Klänge, mit unserer Sitting Bowl oder der BigOne. Mittendrin statt nur dabei.

**SOUND.HEALING GIBT' S AUCH FÜR KINDER, TIERE & PAARE**

Gemeinsam zur Ruhe kommen – achtsam, spielerisch, verbunden.

online buchen



**DU WILLST TIEFERE INFOS?** Dann frag nach unserem **SonaQiu**-Book.



**Lerne**, wie du ohne Stress am offenen Feuer ein Menü zubereitest – begleitet vom Klang unserer Gongs. Riech das Holz, hör das Knistern, spür die echten Aromen. Das ist **unser BBQiu**: Genuss mit Klang, Feuer & Seele.



mind. 4 Stunden **Erlebnis**

ab **99 EUR**  
Early-Bird

**FireSphere.** Achtsamer Genuss am offenen Feuer. Kochen wird Ritual. Essen wird Erlebnis. Ein Feuer, das verbindet und Genuss, der bleibt. Schau selbst, **wie achtsames Kochen zum Erlebnis wird ...**

**1. BBQiu WORKSHOP**

Feuer & BBQiu. Genieße, was du selbst zubereitest.

**2. ZURÜCK ZUM URSPRUNG**

Kein Stress. Nur Flamme, Aromen, Begleitung mit unseren Gongs, Genuss und Zeit zum Sein.

**3. AROMEN BEWUSST ERLEBEN**

Sprich über das, was wirklich zählt – zwischen Feuer, Klang und Genuss.

**SONJA, 50**

**SonaQiu** hat mich tief berührt. Klang & Feuer – plötzlich war ich wieder ganz bei mir.

**FINANZBUCHHALTERIN**

**ALLE ANGEBOTE** können auch einzeln gebucht und auf dich abgestimmt werden.



**Erlebe**, wie Klang und Feuer zusammenwirken. Unsere Gongs bringen dich zur Ruhe, Feuer schenkt dir Wärme und Genuss. Spür die Verbindung, die entsteht. **Achtsam, sinnlich und voller Leben.**



mind. 6 Stunden **Erlebnis**

ab **150 EUR**  
Early-Bird

**SonaSphere.** Das Beste aus beidem: Klang & Feuer vereint. Für Momente, die wirklich bleiben. Wenn Klang dich öffnet und Feuer dich wärmt, beginnt dein **SonaQiu**-Moment. **Hier siehst du, was dich erwartet ...**

**1. GONGBAD ALS EINSTIMMUNG**

Spüre den Klang. Komm bei dir an.

**2. URSPRUNG AM OFFENEN FEUER**

Unser BBQiu-Workshop ist Kochen als Ritual. Essen als Erlebnis. Genuss der berührt. Ein Lebensgefühl, das bleibt.

**3. BEWUSSTE GESPRÄCHE**

Worte finden Raum. Unsere Gedanken wachsen. Gemeinsam Neues (er)leben. Das ist **SonaQiu**.

**4. TIEFE REFLEXIONEN**

Feuer, Stille und bewusster Genuss. Für Klarheit und neue Perspektiven.

\* **YOGAEINHEITEN** extra buchbar

online buchen



**DIE PREISELISTE** gib't's auf: [sona-qiu.at/preise](http://sona-qiu.at/preise)

**SonaQiu ERLEBNIS**  
MEHR (ER)LEBEN.

LOSLASSEN.  
HARMONIE.  
ENERGIE.



**STRESS ABBAUEN**  
INNERE RUHE ERLEBEN

**KREATIVITÄT ENTFALTEN**  
NEUE PERSPEKTIVEN ENTDECKEN

**BALANCE FINDEN**  
ACHTSAMKEIT SPÜREN

**INSPIRATION GEWINNEN**  
NEUE WEGE GEHEN

**ENERGIE TANKEN**  
NEUE KRAFT FÜR DEINEN ALLTAG

**MARKUS, 40**

Ich war skeptisch – Klang und Feuer? Heute weiß ich: **SonaQiu** verbessert wirklich etwas nachhaltig in dir.

**TECHNIKER**

**SonaQiu FÜR DICH. FÜR EUCH.**  
FÜR ALLE, DIE DIR WICHTIG SIND.

**EIN NEUES LEBENSGEFÜHL.**  
DAS DICH ECHT BERÜHRT.



**SonaQiu** verbindet uralte Klangkunst mit der Kraft des Feuers und bewusstem Genuss.

In Gongbädern, BBQiu\*-Ritualen/Kursen, Klangmomenten und bei Klangschalenmassagen findest du tiefe innere Ruhe, Energie und Verbindung. Persönlich begleitet, tief spürbar – für Einzelne, Paare, Teams & Familien.

\* **BBQiu: Genuss mit Klang, Feuer und Seele.**

**FÜR DICH. FÜR EUCH. ALS GESCHENK**  
STILLE FINDEN. NEUES SPÜREN

**FÜR ACHTAME. MIT URSPRUNG**  
ACHTSAMER GENUSS

**FÜR ALLE. WENN NÄHE ZÄHLT**  
FÜR PAARE, FREUND, FAMILIEN, KINDER & TIERE

**FÜR TEAM. DIE WACHSEN**  
MEHR ALS TEAMBUILDING\* –  
ECHTE TEAMENTWICKLUNG.



**FÜR FIRMAN. MIT ERFOLG**  
DEIN MARKETING  
DEIN ERFOLG  
NEU DENKEN

\* **ECHTE TEAMS WACHSEN**  
AUS ACHTSAMEN MOMENTEN.

Bei **SonaQiu** gleicht kein Moment dem anderen. Jedes Erlebnis wächst aus euren Wünschen, Werten und euren Zielen. **EIN MITEINANDER, DAS BLEIBT.**

**ANDREAS, HANNAH, LENA, MARTIN**  
Gongs, Feuer und Stimmung haben uns entschleunigt und verbunden. **SonaQiu** sind Momente, die bleiben.  
**FREUNDESKREIS**

**SonaQiu**  
**EVENTS\***

AUSZEIT.  
FÜR MEHR ZEIT.

Jedes **SonaQiu-EVENT** ist ein besonderes Erlebnis. Immer einzigartig, immer verbindend, immer bleibend, immer achtsam. Immer **SonaQiu**.

**SonaQiu** CORPORATE  
MOMENTS

Gestalten wir gemeinsam dein eigenes **SonaQiu**-Event, das genau zu deiner Firma passt. Sinnlich. Einzigartig und unvergesslich.

\* **WANN GENAU SonaQiu DICH RUFT**, erfährst du immer aktuell auf [sona-qiu.at/events](http://sona-qiu.at/events)



Mehr erfahren



**WEITERE INFOS** findest du ganz in Ruhe auf: [sona-qiu.at](http://sona-qiu.at)

Mehr erfahren