



sona-qiu.at

SonaQiu
SONA/KJU:/

EAT. GONG. LOVE.

GRILLEN. ENTSPANNEN. GENIESSEN.

SonaQiu bringt Ruhe und Energie zurück in dein Leben. Kein Konzept, keine spirituelle Zeremonie, sondern achtsame Erlebnisse für alle. **SonaQiu** ist ein Lebensgefühl. Ein Raum für Körper, Geist & Seele – mit Klangbädern, Klangmassagen bis zu achtsamen BBQiu-Kursen und echten Gesprächen.

CHRISTIAN, 45

Beim Gongbad konnte ich entspannen und beim BBQiu-Workshop die eigene Kraft entfachen. Die ehrlichen Gespräche am Feuer taten gut.

SonaQiu wirkt und bleibt.

BANKANGESTELLTER

NEUGIERIG GEWORDEN?

BEREIT FÜR DEINEN **SONA**Qiu-MOMENT?

DANN MELDE DICH.

WIR FREUEN UNS AUF DICH.

DAGMAR Brauchart &

THOMAS Trabi

E info@sona-qiu.at **T** 0664/914 09 25

Mehr
erfahren



sona-qiu.at

[sona-qiu.at](https://www.sonaqiu.at)

SonaQiu
SONA/KJU:/

... wo Klang & Feuer
zum Genuss werden.

WÜNSCHT DU DIR ...

- Weniger Stress, **mehr Leichtigkeit** im Alltag?
- Mehr Verbindung** mit dir selbst?
- Erlebnisse**, die dich wirklich berühren?

Dann entdecke **SonaQiu**: EINE EINLADUNG.
EIN ORT. EIN NEUES LEBENSGEFÜHL.

SonaQiu
entdecken

[sona-qiu.at](https://www.sonaqiu.at)

SABINA, 52 JAHRE

SonaQiu hat mir gezeigt,
wie kraftvoll Klang, Feuer und Genuss
sein können. Achtsam, sinnlich, tief.
YOGA-TRAINERIN

DEIN
SonaQiu
TEAM

SonaQiu
für dich

SonaQiu wuchs aus unserer Leidenschaft für Klang,
Feuer, Genuss & Achtsamkeit.

SonaQiu ist ein Lebensgefühl, das berührt und bleibt. Persönlich. Kraftvoll. Für dich. Im Mittelpunkt stehen unsere Gongs und Feuerstellen. Sie geben dem Moment Stimme und Wärme. Wir gestalten den Rahmen. Doch was wirkt, sind Klang, Feuer und achtsamer Genuss.



DAGMAR bringt Genuss ins Spiel.
Feinfühlig, kreativ und in Balance
– für Achtsamkeit und bewussten Genuss.



THOMAS entfacht das Feuer.
Bringt Klang zum Schwingen, Gongs zum
Sprechen. Macht BBQiu zum Erlebnis.

SonaQiu steht für ...

STRESS ABBAUEN INNERE RUHE ERLEBEN
KREATIVITÄT ENTFALTEN NEUE PERSPEKTIVEN
ENTDECKEN **BALANCE FINDEN** ACHTSAMKEIT
SPÜREN **INSPIRATION GEWINNEN** NEUE WEGE
GEHEN **ENERGIE TANKEN** NEUE KRAFT FÜR DEINEN
ALLTAG. **FÜR DICH. FÜR EUCH. FÜR FIR MEN.**
FÜR TEAMS. FÜR ALLE, DIE DIR WICHTIG SIND.

MEHR ZU UNS findest du auf: sona-qiu.at/team

WÄHLE DEIN **SonaQiu** ERLEBNIS

● **SoundSphere SOUND.HEALING** (90 MIN. ERLEBNIS)
Tiefe Entspannung durch Klang, Gongbäder und Klangschalen, die dich neu spüren lassen. Leg dich hin, schließ die Augen und entdecke, welche Klänge dich begleiten dürfen:

- **GONGBÄDER** Einzel & Gruppe
Tief entspannen. Loslassen. Ankommen.
- **KLANGSCHALENMASSAGE** nach **SonaQiu**
Sanfte Schwingungen, die deinen Körper & deine Seele berühren.
- **SITTINGBOWL & BIGONE**
Tauche ein in die Welt der Klänge, mit unserer Sitting Bowl oder der BigOne. Mittendrin statt nur dabei.
- **FÜR KINDER, TIERE & PAARE**
Gemeinsam zur Ruhe kommen – achtsam, spielerisch, verbunden.

ab
50 EUR
Erstbucher-
bonus

🔥 **FireSphere TASTE.HEALING** (4 STUNDEN ERLEBNIS)
Kochen wird Ritual. Essen wird Erlebnis. Ein Feuer, das verbindet und Genuss, der bleibt. Das sind unsere BBQiu-Kurse: Genuss mit Klang, Feuer & Seele. Überzeuge dich selbst und lerne, wie Klang & Feuer zu etwas Neuem werden:

- 1. BBQIU WORKSHOP**
Feuer & BBQiu. Genieße, was du selbst zubereitest.
- 2. ZURÜCK ZUM URSPRUNG**
Kein Stress. Nur Flamme, Aromen, Begleitung mit unseren Gongs, Genuss und Zeit zum Sein.
- 3. AROMEN BEWUSST ERLEBEN**
Sprich über das, was wirklich zählt. Zwischen Feuer, Klang & Genuss

ab
99 EUR
Early-Bird

● **SonaSphere SOUL.HEALING** (6 STUNDEN ERLEBNIS)
Das Beste aus beidem: Klang & Feuer vereint. Für Momente, die wirklich bleiben. Wenn Klang dich öffnet und Feuer dich wärmt, beginnt dein **SonaQiu**-Moment. Was dich erwartet:

- 1. GONGBAD ALS EINSTIMMUNG**
Spüre den Klang. Komm bei dir an.
- 2. URSPRUNG AM OFFENEN FEUER**
Unser BBQiu-Workshop ist Kochen als Ritual. Essen als Erlebnis. Genuss der berührt. Ein Lebensgefühl, das bleibt.
- 3. BEWUSSTE GESPRÄCHE**
Worte finden Raum. Unsere Gedanken wachsen. Gemeinsam Neues (er)leben. Das ist SonaQiu.
- 4. TIEFE REFELXIONEN**
Feuer, Stille & bewusster Genuss.
Für Klarheit & neue Perspektiven.

ab
150 EUR
Early-Bird

online
buchen



DIE PREISELISTE gibt's auf: sona-qiu.at/preise