

DORIS, 35
Wir sind als Gruppe gekommen & als Team gegangen.
Es war nicht nur Teambuilding, sondern echter Austausch.
SonaQiu hat uns verbunden – privat & beruflich.
PÄDAGOGIN

WARUM **SonaQiu** UNSERE PHILOSOPHIE

WAS IST **SonaQiu**

SONA/KJU:/
Eine einzigartige Kombination aus Gongg-
Erlebnis, achtsamer Kulinarik und echten
Gesprächen, die wirken und bleiben.

Dein **SonaQiu**-Erlebnis ist kein Konsum, sondern eine
Investition. In deine Gesundheit, deine Beziehungen oder
den Erfolg deines Teams. Der Wert liegt in der nachhaltigen
Wirkung und den einzigartigen Momenten.

BBQiu ist achtsamer Genuss am Feuer. Kein Wettlauf,
keine Hektik. Nur Glut, Zeit & Geschmack, der verbindet.

CHRISTIAN, 45
Beim Gongbad konnte ich entspannen und
beim BBQiu-Workshop die eigene Kraft entfachen –
Essen wieder genießen. Seit **SonaQiu** spüre ich,
was mir guttut und was nicht.
BANKANGESTELLTER

SonaQiu
fakten

AKTUELLE STUDIEN ZEIGEN

Achtsames Essen reduziert Stress, fördert
gesundes Essverhalten und stärkt die Verbindung
zum eigenen Körper.

Quellen: Harvard T.H. Chan School of Public Health,
Mayo Clinic, Zentrum für Achtsamkeit Köln

Mehr
erfahren



sona-qiu.at

SonaQiu
finden



SonaQiu
SONA/KJU:/

Eat. Gong. Love.

FÜR ALLE, DIE MEHR (ER)LEBEN WOLLEN.

SonaQiu bringt Ruhe und Energie zurück in dein Leben.
Kein Konzept, keine spirituelle Zeremonie, sondern achtsame
Erlebnisse für alle. **SonaQiu** ist ein Lebensgefühl. Ein Raum
für Körper, Geist & Seele – mit Klangbädern, Klangmassagen
bis zu achtsamen BBQiu-Kursen und echten Gesprächen.

SABINA, 52 JAHRE
SonaQiu hat mir gezeigt,
wie kraftvoll Klang, Feuer und Genuss
sein können. Achtsam, sinnlich, tief.
YOGA-TRAINERIN

NEUGIERIG GEWORDEN?

Bereit für deinen **SonaQiu**-Moment? Dann melde dich.
Nutze unseren Erstbucher-Bonus. Wir freuen uns,
dich kennenzulernen – rund ums Feuer oder im Klang.

DAGMAR Brauchart &
THOMAS Trabi

E info@sona-qiu.at **T** 0664/914 09 25

Mehr
erfahren



sona-qiu.at

f y @ sona-qiu.at



sona-qiu.at



SonaQiu
SONA/KJU:/

... wo Klang & Feuer
zum Genuss werden.

WÜNSCHT DU DIR ...

- Weniger Stress, **mehr Leichtigkeit** im Alltag?
- Mehr Verbindung** mit dir selbst?
- Erlebnisse**, die dich wirklich berühren?

Dann entdecke **SonaQiu**: **EINE EINLADUNG.**
EIN ORT. DEIN NEUES LEBENSGEFÜHL.

SonaQiu
entdecken

f y @ sona-qiu.at

SONJA, 50

Ich dachte, es ist nur Klang. Aber SonaQiu ist ein Lebensgefühl. Ich lag im Klang. Stand am Feuer. Plötzlich war ich ganz bei mir.

FINANZBUCHHALTERIN

DEIN
SonaQiu
TEAM

SonaQiu
für dich

SonaQiu wuchs aus unserer Leidenschaft für Klang, Feuer, Genuss & Achtsamkeit.

SonaQiu ist ein Lebensgefühl, das berührt und bleibt. Persönlich. Kraftvoll. Für dich. Im Mittelpunkt stehen unsere Gongs und Feuerstellen. Sie geben dem Moment Stimme und Wärme. Wir gestalten den Rahmen. Doch was wirkt, sind Klang, Feuer und achtsamer Genuss.



DAGMAR bringt Genuss ins Spiel. Feinfühlig, kreativ und in Balance - für Achtsamkeit und bewussten Genuss.



THOMAS entfacht das Feuer. Bringt Klang zum Schwingen, Gongs zum Sprechen. Macht BBQiu zum Erlebnis.

SonaQiu SONA/KJU:/ steht für ...

STRESS ABBAUEN INNERE RUHE ERLEBEN
KREATIVITÄT ENTFALTEN NEUE PERSPEKTIVEN
ENTDECKEN BALANCE FINDEN ACHTSAMKEIT
SPÜREN INSPIRATION GEWINNEN NEUE WEGE
GEHEN ENERGIE TANKEN NEUE KRAFT FÜR DEINEN
ALLTAG. **FÜR DICH. FÜR EUCH. FÜR FIR MEN.**
FÜR TEAMS. FÜR ALLE, DIE DIR WICHTIG SIND.

MEHR ZU UNS findest du auf: sona-qiu.at/team

WÄHLE DEIN SonaQiu ERLEBNIS

SonaQiu
erleben

SoundSphere SOUND.HEALING

DU WILLST NUR ENTSPANNEN (DAUER: 60 BIS 90 MIN.)

Tiefe Entspannung durch Klang, Gongbäder und Klangschalen, die dich neu spüren lassen. Leg dich hin, schließ die Augen und entdecke, welche Klänge **dich begleiten dürfen**:

- **Gongbäder Einzel & Gruppe**
Entspannt hinlegen, wir spielen die Gongs. Die Klänge lösen Anspannung. Loslassen. Ankommen.
- **Klangschalenmassage nach SonaQiu**
Sanfte Schwingungen, die deinen Körper & deine Seele berühren.
- **SittingBowl & BigOne**
Tauche ein in die Welt der Klänge, mit unserer SittingBowl oder BigOne. Mittendrin statt nur dabei.
- **Für Kinder, Tiere & Paare**
Gemeinsam zur Ruhe kommen – achtsam, spielerisch, verbunden.

ab
50 EUR
Erstbucher-Bonus*

FireSphere TASTE.HEALING

DU WILLST GENIESSEN & KOCHEN (DAUER: CA. 4 STD.)

Kochen wird Ritual. Essen wird Erlebnis. Ein Feuer, das verbindet und Genuss, der bleibt. Das sind unsere BBQiu-Kurse: Genuss mit Klang, Feuer & Seele. Überzeuge dich selbst und lerne, wie Klang & Feuer zu etwas Neuem werden:

- 1. BBQiu- & Fire-Workshop**
Feuer & BBQiu. Genieße, was du selbst zubereitest.
- 2. Zurück zum Ursprung**
Kein Stress. Nur Flamme, Aromen, Begleitung mit unseren Gongs, Genuss und Zeit zum Sein.
- 3. Aromen bewusst erleben**
Sprich über das, was wirklich zählt. Zwischen Feuer, Klang & Genuss

ab
99 EUR
Erstbucher-Bonus*

ab
150 EUR
Erstbucher-Bonus*

SonaSphere SOUL.HEALING

DU WILLST BEIDES & TIEFER (DAUER: CA. 6 STD.)

Das Beste aus beidem: Klang & Feuer vereint. Für Momente, die wirklich bleiben. Wenn Klang dich öffnet und Feuer dich wärmt, beginnt dein SonaQiu-Moment. **Was dich erwartet:**

- 1. Gongbad als Einstimmung**
Spüre den Klang. Komm bei dir an.
- 2. Ursprung am offenen Feuer**
Unser BBQiu-Workshop ist Kochen als Ritual. Essen als Erlebnis. Genuss, der berührt. Ein Lebensgefühl, das bleibt.
- 3. Bewusste Gespräche**
Raum für Worte. Raum für Gedanken. Zeit für dich. Gemeinsam Neues (er)leben. Das ist SonaQiu.
- 4. Tiefe Reflexionen**
Feuer, Stille & bewusster Genuss. Für Klarheit & neue Perspektiven.

Alle
Erlebnisse
buchen



VERA, MICHAEL,
HANNAH, ANDREAS, LENA & MARTIN
Wir wollten einfach Zeit miteinander.
SonaQiu hat daraus etwas gemacht, das bleibt –
als Erinnerung. Als Gefühl. Als Wir.
FREUNDESKREIS

SonaQiu
schenken

**SonaQiu-GESCHENKS-GUTSCHEINE
FÜR MENSCHEN, DIE DIR WICHTIG SIND.**

Verschenke Ruhe, Tiefe und echtes Erleben. Ein Klang. Ein Feuer. Ein Augenblick, der bleibt.

* DIE PREISELISTE gib'ts auf: sona-qiu.at/preise