

SonaQiu
EAT. GONG. LOVE.

**DEINE VISION.
DEIN BEGINN. DEIN ZIEL.**

DEINE EINLADUNG,
DAS LEBEN NEU ZU SPÜREN.

MIT KLANG. FEUER. GENUSS.
BEWUSSTER ATMUNG.



SonaQiu **URSPRUNG.** DER BEGINN. DAS ZIEL. EINE VISION.

SonaQiu begann mit Klang. Mit einem Atemzug. Mit Feuer. Und mit dem Wunsch, neue Räume entstehen zu lassen.

Wo Menschen ums Feuer stehen, ein Gong erklingt und Stille spürbar wird, verändert sich etwas. Der Atem wird ruhiger. Der Moment wird tiefer. Begegnung wird echter.

SonaQiu wurde geboren aus dieser Verbindung: Klang, der öffnet. Feuer, das wärmt. Genuss, der verankert. Atmung, die uns wieder bei uns selbst ankommen lässt.

Ein Klang der nicht nur durch die Luft zog, sondern eine innere Saite zum Schwingen brachte – tief, sanft, klar.

Es war die Flamme, die diesen Klang begleitete. Ein Kreis aus Wärme und Begegnung. Menschen standen ums Feuer, sprachen,

schwiegen, lachten. Feuer, das nährt. Erinnert, worauf es im Leben ankommt.

Doch SonaQiu ist mehr als eine Idee. SonaQiu wurde geboren. Aus der Verbindung, die sich nicht nur kannten, nicht nur mochten, nicht nur liebten – **Dagmar & Thomas.**

Verbunden in echter Liebe. In Freundschaft. In Vertrauen. In einem Verständnis, das Worte oft übersteigt. In einer Kraft, die sich gegenseitig trägt – und gemeinsam weitergeht.

Gemeinsam spürten sie: Wir brauchen neue Räume, in denen Menschen wieder mit sich selbst in Berührung kommen. Durch echte Momente. Durch Erinnerung. Durch Schwingung, Genuss, Begegnung, Atmung. Aus diesen Momenten wurde SonaQiu.

Zuerst leise, wie ein Atemzug. Dann lauter mit gemeinsamen Erlebnissen. Mit Vibes und Gefühlen. Mit einer Gong-Nacht, einem Gongbad, Ausbildungen in der Natur, an einem stillen See und an besonderen Orten.

SonaQiu begann in Gralla und wächst nun weiter hinaus in die Welt. Als Einladung. An Menschen,

- die SonaQiu spüren möchten
- die SonaQiu leben möchten
- die SonaQiu schenken möchten
- die SonaQiu teilen möchten

SonaQiu ist mehr als ein Moment.

SonaQiu ist mehr als ein Erlebnis.

SonaQiu ist ein Lebensgefühl.

Gemeinsam wird SonaQiu zu

- einer inneren Heimat.
- einem Raum der Wahrheit.
- einer Quelle der Kraft.
- einem Zuhause, mitten in der Welt.

In allem, was SonaQiu ist, schwingt der Name: **(Sona)** – von Sonus, der Klang, der harmonisiert und öffnet. **(Qiu)** – der Ursprung, das Feuer, die Quelle.

Der **SonaQiu-Lebensbaum** vereint beides: Grüne Blätter für die Lebendigkeit und Harmonie. Orange Flammen für Energie, Transformation und Genuss. Wurzeln in der Erde, Zweige zum Himmel – genährt von Klang und Feuer, ausgerichtet auf Balance, Sinnlichkeit und Entwicklung.

Und so beginnt die wahre Geschichte dort, wo Menschen bereit sind, sich selbst zu begegnen.

Denn SonaQiu **BEGINNT BEI DIR.**



THOMAS TRABI

DAGMAR BRAUCHART

DEIN WEG MIT SonaQiu. ORIENTIERUNG. TIEFE. STRUKTUR.

WAS IST SonaQiu

- SonaQiu ist mehr als ein Ort
- **EINE VERBINDUNG** aus Klang, Feuer, bewusster Atmung & achtsamen Genuss
- **EIN ORT** für Begegnung – mit dir selbst und mit anderen
- **EIN LEBENSGEFÜHL**, eine Haltung, ein Zugang zum Leben
- **EIN LEBENSGEFÜHL**, das du selbst gestalten kannst

WAS MACHT DAS SonaQiu SO BESONDERS?

- Kein Copy-Paste-Modell, sondern **AUTHENTISCHE SELBSTENTFALTUNG**
- **INDIVIDUELLE ANGEBOTE** statt starrer Pakete
- **PROFESSIONELLER SUPPORT:** Design, Website, Kommunikation & Auszeiten
- **PERSÖNLICHE BEGLEITUNG** – von Anfang an
- **SonaQiu.COMMUNITY** – wir sind im ständigen Kontakt

AUF EINEN BLICK

BEREICH	INHALT
■ DEIN WEG	Deine Übersicht für mehr Klarheit
■ NEUES LEBENSGEFÜHL	Was SonaQiu ist – und warum es berührt
■ FÜR WEN?	Wer Teil von SonaQiu werden kann
■ ERLEBNISSE	Leistungen & Begleitung für deinen Start
■ STRUKTUR	Der Weg in 6 Schritten
■ SCHRITTE	Deine Verbindung zur SonaQiu.COMMUNITY
■ WAS MÖGLICH IST	Für dich. Für dein Leben
■ NEUGIERIG?	So kannst du uns persönlich kennenlernen

ORIENTIERUNG FÜR DEINEN START

Damit du von Anfang an spürst, worum es geht und dich gleichzeitig **SICHER UND KLAR INFORMIERT** fühlst. SonaQiu beginnt bei dir. Und diese Seite zeigt dir, wo du starten kannst.



DEIN SonaQiu WEG

WAS IST SonaQiu

Klang. Feuer. Bewusste Atmung. Genuss. Begegnung. **SonaQiu** ist kein System, sondern ein achtsames Lebensgefühl

FÜR WEN IST SonaQiu

Für alle, die Tiefe suchen.

Die Gastgeber:innen sein wollen. Die etwas Eigenes gestalten möchten

WAS BEKOMMST DU?

Marke. Design. Website. Kommunikation. Auszeiten. Retreats. Alles, was du brauchst, um mit **SonaQiu** zu starten.

DAS SonaQiu-PARTNER:INNENMODELL

In 6 Schritten begleiten wir dich von der ersten Begegnung bis zu deinem sichtbaren **SonaQiu**Ort



- 1. BERÜHRT WERDEN**
Klang, Feuer, Genuss, Atmung spüren. Erster Kontakt mit **SonaQiu**
- 2. REFLEKTIEREN & ÖFFNEN**
Was bedeutet Achtsamkeit und Gemeinschaft für dich?
- 3. DEIN SONAQIU ENTDECKEN**
Deine Stärken, deine Sprache, deine Energie
- 4. ANGEBOTE GESTALTEN**
Mit unserer Begleitung entwickelst du dein individuelles Angebot
- 5. SICHTBAR WERDEN**
Wir unterstützen dich in Design, Website & Social Media
- 6. WACHSEN & TEILEN**
Du wirst Teil der **SonaQiu.COMMUNITY** und entwickelst dich weiter

WAS BLEIBT?

Du wirst Teil unserer **SonaQiu.COMMUNITY**

Gemeinsam entwickeln wir dein **SonaQiu** stetig weiter

NEUGIERIG GEWORDEN. WAS TUN, WENN DU MEHR SPÜREN WILLST?

Dann melde dich. Komm vorbei.

Oder wir kommen zu dir.

SonaQiu **NEUES LEBENSGEFÜHL.** FINDEN

SonaQiu ist Haltung, Verbindung und Energie. Und eine klare Einladung: Finde dein eigenes SonaQiu, lebe es – und teile es mit der Welt. Wir helfen dir dabei, sichtbar zu werden. Persönlich. Klar. Echt.

WAS IST SonaQiu

SonaQiu ist mehr als ein Ort.

SonaQiu ist ein **ORT DER BEGEGNUNG** – mit dir selbst und mit anderen.

SonaQiu ist mehr als ein System.

SonaQiu ist **EIN GEFÜHL, EINE HALTUNG, EIN ZUGANG ZUM LEBEN.**

SonaQiu ist ein Weg – und dieser Weg beginnt in dir.

- SonaQiu **SUCHEN. FINDEN. ENTDECKEN**
- SonaQiu **ERKENNEN. LEBEN. SPÜREN**
- SonaQiu **FÜHLEN. SCHENKEN. GEBEN**
- SonaQiu **ATMEN. TEILEN**
- SonaQiu **BEGINNT BEI DIR. BIST DU**

SonaQiu ist kein System, das multipliziert wird.

Es ist eine Haltung, die geteilt wird. Ein neues Lebensgefühl.

Eine Antwort auf viele Fragen,

SonaQiu beginnt immer bei dir.

DIE ESSENZ

SonaQiu ist keine Marke zum Kopieren –

SonaQiu ist eine Einladung zur Selbstentfaltung.

Finde dein **SonaQiu**. Lebe es. Und teile es mit der Welt.

Jede/r **Partner*in** bringt das eigene Licht, den eigenen Klang, das eigene Feuer mit.

Wir begleiten dich dabei, **dein SonaQiu ZU ENTDECKEN** – und sichtbar zu machen.



SonaQiu **BEGLEITUNG.** MIT STRUKTUR

DU BRINGST DEINE IDEE – WIR BRINGEN DIR MARKE, Design, Website, Social Media, Kommunikation & Angebotsbausteine. Alles da, damit du sofort beginnen und wachsen kannst. Mit Klarheit und persönlichem Support.

WAS DU ALS PARTNER*IN BEKOMMST

Du erhältst mehr als ein starres Partner*innen-Paket. Du erhältst mehr als ein starres System. Du beginnst mit uns deine ganz persönliche **SonaQiu-Reise.**

WIR BEGLEITEN DICH – EHRlich, ACHTSAM & KOMPETENT.

Du lebst dein **SonaQiu** – wir begleiten dich mit allem, was es außen braucht.

- Die eingetragenen **MARKE.** Das GEFÜHL. Die LEBENSEINSTELLUNG. **SonaQiu™**
- Dein persönliches **SonaQiu-MARKETING**
- Das professionelle **SonaQiu-DESIGN**
- Deine persönliche **SonaQiu-WEBSITE**
- Die persönliche **SonaQiu-SOCIAL MEDIA**
- Deine persönlichen **SonaQiu-ANGEBOTE**
- Deine individuelle **SonaQiu-KOMMUNIKATION.** Dein **SonaQiu-WORDING**
- Deine exklusiven **SonaQiu-AUSZEITEN.** Mehr als nur ein Retreat. Mehr als Urlaub
- Laufende gemeinsame **SonaQiu-WEITERENTWICKLUNG.** Deine **SonaQiu.COMMUNITY**

DAMIT DU DICH AUF DAS KONZENTRIEREN KANNST, WAS ZÄHLT:

Dein Klang. Dein Feuer. Dein Raum. Dein Genuss. Dein Leben. **DEINE ZUKUNFT.**
Dein **SonaQiu** – für dich. Für deine Gäste. Für deine Partner:innen.
Lebe **SonaQiu** Teile **SonaQiu** mit der Welt.
Mach - mit uns – **SonaQiu** zu deinem Leben.

SonaQiu **ERLEBNISSE.** DIE BERÜHREN

Gongbäder, Retreats, Feuerküche, Klangreisen, Auszeiten, bewusste Atmung, BBQiu. Es gibt unzählige Momente mit Tiefe, die du sofort einsetzen kannst. Wir helfen dir bei der Entwicklung, Inszenierung und Umsetzung. Wir zeigen dir, wie du dein Angebot sichtbarer machst.

SonaQiu **ERLEBEN:** DIE ELEMENTE DES LEBENS

SonaQiu bringt essentielle Kräfte zusammen, die das Leben tief berühren:

- **KLANG & STILLE:** Gongs, Klangschalen, Musik, Stimme, Raum für inneres Hören
- **FEUER & GENUSS:** Grillrituale, achtsames Genießen, Gespräche am Feuer
- **ATEM & PRÄSENZ:** bewusste Atmung, Ankommen, innere Ruhe, neue Klarheit
- **BEWEGUNG & VERBINDUNG:** Yoga, Tanz, Meditation, bewusste Begegnung



Wie diese Elemente lebendig werden, ist so individuell wie du selbst.
SonaQiu ist in dir – wir helfen dir, dein **SonaQiu** zu finden und zu gestalten.

WARUM SonaQiu **FUNKTIONIERT**

Immer mehr Menschen spüren den Wunsch, sich wieder mit dem Wesentlichen zu verbinden.

SonaQiu schafft Räume, in denen Menschen langsamer werden dürfen. Der Klang öffnet. Das Feuer verbindet. Der Genuss verankert. Die bewusste Atmung führt zurück in den Moment.

SonaQiu ist der Anker in einer bewegten Zeit
SonaQiu gibt Orientierung durch Klarheit, Bewusstheit und Tiefe

SonaQiu zeigt nicht den Weg zurück in die Vergangenheit.

SonaQiu öffnet Türen in eine bessere Zukunft voller Sinn, Begegnung und Lebendigkeit.

Lebe **SonaQiu**. Schenke **SonaQiu**. Teile **SonaQiu**. Werde **SonaQiu**.



SonaQiu **SCHRITTE.** DIE SINN ERGEBEN

Dein Weg beginnt in dir und führt über sechs klare Stationen zu einem sichtbaren Erlebnisort. Mit persönlicher Begleitung, laufender Weiterentwicklung und Zugang zur **SonaQiu.COMMUNITY**.

DEINE SonaQiu-REISE

Als Partner*in beginnst du deine Reise. Mit dir. Mit uns. Mit Menschen, die dir wichtig sind.

- 1 BERÜHRT WERDEN** – durch Klang, Feuer, Stille, Genuss und bewusste Atmung
- 2 ÖFFNEN & REFLEKTIEREN** was ist dein Zugang zu Leben, Achtsamkeit, Atem, Genuss und Gemeinschaft
- 3 DEIN SonaQiu ERKENNEN** – deine Stärken, deine Sprache, deine Ausdrucksform
- 4 ANGEBOTE GESTALTEN** – mit unserer Unterstützung, individuell und lebendig
- 5 SICHTBAR WERDEN** – durch deine Energie und unsere Erfahrung
- 6 WACHSEN & WEITERGEBEN** – als aktiver Teil einer lebendigen, achtsamen **SonaQiu.COMMUNITY**

FÜR WEN IST SonaQiu

SonaQiu ist für alle,

- die mit Tiefe und Freude wirken wollen
- die Achtsamkeit leben und weitergeben möchten
- die bewusste Atmung als einfachen Zugang zu Ruhe und Präsenz erleben wollen
- die gerne Gastgeber:innen sind – für Momente, für Genuss, für Leben
- die Lust haben, etwas Eigenes zu gestalten
- die sich nach einem Weg sehnen, der verbindet und trägt

Perfektion ist keine Voraussetzung.
Achtsamkeit, Ehrlichkeit und dein Herz zählen.

Wenn du spürst, dass es Zeit ist, deinem Leben Tiefe zu geben, ist **SonaQiu** genau das, worauf du gewartet hast.

SonaQiu **WAS BLEIBT.** WENN ES ECHT IST

SonaQiu ist mehr als Klang, der nährt. mehr als Feuer, das verbindet. SonaQiu ist Begegnung, die trägt.

SonaQiu ist eine Reise, die sich nach echtem Leben anfühlt. Menschen spüren, was du tust – weil du spürst, was du gibst.

SonaQiu **WEIL DAS LEBEN MEHR KANN**

DU ENTDECKST DICH. WIR BEGLEITEN DICH.



- SonaQiu ist eine Antwort auf das Leben
- SonaQiu ist Klang, der nährt
- SonaQiu ist Feuer, das verbindet
- SonaQiu ist achtsamer Genuss, der bleibt
- SonaQiu ist bewusste Atmung, die dich in den Moment führt
- SonaQiu ist Begegnung, die berührt
- SonaQiu ist Stille, die Raum schafft
- SonaQiu ist Bewusstsein, das verbindet
- SonaQiu ist ein Zuhause – mitten in dieser Welt
- SonaQiu ist Wahrheit – spürbar, hörbar, lebendig
- SonaQiu beginnt bei dir – und wächst durch dich
- SonaQiu ist eine Reise, die nie endet – weil du dich immer weiter entfaltest
- SonaQiu wird größer, je mehr Menschen es leben
- SonaQiu ist dein Leben. Neu gespürt. Neu gelebt

WERDE AKTIVER TEIL VON SonaQiu

Wir glauben an ein Leben mit Tiefe, Klang und Wärme. Wir haben erlebt, dass achtsame Momente das Leben positiv verändern. SonaQiu ist mehr. SonaQiu ist Vertrauen, Verbindung und eine Haltung dem Leben gegenüber. Jeder Mensch kann SonaQiu spüren. Jeder kann SonaQiu werden. Du kannst SonaQiu sein.

Wenn du das fühlst, dann laden wir dich ein, mit uns diesen Weg zu gehen. Achtsam, lebendig und voller Herz.

DAGMAR & THOMAS





SonaQiu WAS IST WIRTSCHAFTLICH MÖGLICH

SonaQiu kann dein zweites Standbein werden, ein neuer beruflicher Weg oder die Möglichkeit, aus deiner Leidenschaft etwas Eigenes entstehen zu lassen.

- Wenn du **1–2 Retreats im Monat** gibst
- Wenn du **2-3 Auszeiten im Jahr** veranstaltest
- Wenn du regelmäßig **Gongbäder, Fire-Workshops und Teambuildings** anbietest
- Wenn du mit **Schulen, Vereinen, Teams oder Unternehmen** arbeitest
- Wenn du dein **SonaQiu-Angebot** auch als **Gutschein**, für Feiern oder als Team-Impulse weitergibst ...

... DANN KANN AUS LEIDENSCHAFT EIN ERFÜLLENDER BERUFLICHER WEG ENTSTEHEN.

BEISPIELE AUS DER PRAXIS – OHNE FIXPREISE – ZUR INSPIRATION

- **SonaQiu-Gongbad/Atmenreise:** 1 Abend – ab 49 bis 119 Euro pro Person
- **Genuss-Workshop mit Gongbegleitung:** 4 Stunden – ab 180 bis 240 Euro pro Person
- **Ein Auszeit-Wochenende:** 2 Tage – ab 390 Euro pro Teilnehmer:in
- **Ein Klang-Erlebnis** zum Beispiel mit einer SittingBowl: 30 Minuten – 45 bis 80 Euro
- **Eine Klangschalenmassage:** 50 Minuten – 75 Euro
- **Firmen- oder Teamevents:** individuell geplant – oft 600–1.200 Euro pro Event
- **SonaKids-Programme & Familienangebote:** spielerisch, bewegend, gemeinschaftsstiftend

Du brauchst kein Studio in der Großstadt. Nur einen Raum mit Herz. Und einen Weg, der zu dir passt.

* Das ist nur ein Beispiel – aus unserem SonaQiu. Aus unserer Art, SonaQiu zu leben. Natürlich stimmen wir alles auf dich ab. Wir möchten dir damit nur eine kleine Hilfestellung geben, damit du dir vorstellen kannst, was möglich ist.

SonaQiu **WAS MÖGLICH IST.** FÜR DICH. FÜR DEIN LEBEN.

SonaQiu ist eine Einladung, das Leben neu zu spüren.
Und ja: Es darf auch deine **berufliche Grundlage** sein.

Denn wer Klang, Feuer, bewusste Atmung und Achtsamkeit weitergibt, berührt Menschen –
und verdient damit auch seinen Lebensunterhalt. Nicht durch Masse.
Sondern durch Qualität. Tiefe. Und das, was bleibt.

WAS MUSST DU DAFÜR TUN

- **Deine individuellen Angebote gemeinsam mit uns entwickeln** – ehrlich und aus dem Herzen
- **In deinem Umfeld sichtbar werden** – mit Unterstützung von uns
- **Dich regelmäßig spüren lassen** – durch Retreats, Events, Sessions
- **Die Verbindung zu deinen Gästen pflegen** – nicht als Kund:innen, sondern als Menschen

WAS DU BEKOMMST

- **Eine Marke, die berührt** – online wie offline
- **Sichtbarkeit.** Marketing-Materialien, Website, Texte, Designs & Social Media-Vorlagen
- **Persönliche Begleitung** – von Menschen, die diesen Weg selbst gehen
- **Austausch** mit anderen SonaQiu-Partner:innen – achtsam, ehrlich, inspirierend

UND DAS WICHTIGSTE

Du musst niemand anderes werden.
Nur du selbst – mit Klang, Feuer, Genuss und Freude am (Er)Leben.

SonaQiu ist keine Methode. SonaQiu ist ein Raum. Den du mit Leben füllst. Und von dem du leben kannst.





Wenn du spürst, dass das Leben noch mehr bereithält.

IST SonaQiu DEINE ANTWORT.

ACHTSAMKEIT. TIEFE. VERBINDUNG.

KLANG. FEUER. GENUSS. BEWUSSTE ATMUNG.

FÜR DICH. FÜR ANDERE. FÜRS LEBEN.

SonaQiu beginnt bei dir.

Und wächst mit dir. In die Welt.

NEUGIERIG GEWORDEN?

Dann lass uns darüber sprechen.



DAGMAR Brauchart
THOMAS Trabi

A 8431 Gralla, Herbstweg 1

E info@sona-qiu.at

T 0664/914 09 25

Zur
Quelle



sona-qiu.at/partnerprogramm

