



**SonaQiu**  
SONA/kju:7

**BESUCHE UNS.  
ODER WIR BESUCHEN DICH.**

Was bleibt, ist das Erlebnis.

**SonaQiu** ist für Menschen,  
die bewusst Zeit erleben möchten.

### MEHR ÜBER SonaQiu

Erlebnisse, Termine, Auszeiten & Antworten  
auf häufige Fragen findest du auf unserer Website  
**sona-qui.at** – oder im persönlichen Gespräch.

**WIR FREUEN UNS.**



**DAGMAR** Brauchart &

**THOMAS** Trabi

**E** info@sona-qui.at **T** +43 664 122 59 53

**A** A-8431 Gralla, Herbstweg 1

**f** facebook.com/**sonaqui.at**



**SonaQiu**  
SONA/kju:7

**EAT.  
GONG.  
LOVE.**

**EIN LEBENSGEFÜHL.**

by Dagmar & Thomas

**UNSERE ERLEBNISSE  
VERBINDEN.**

Genuss, Klang, Feuer & Atem.

SONA-QIU.at

**SonaQiu**  
erleben

**Mehr**  
erfahren





**SonaQiu**  
SONA/kju:7



**SonaQiu**  
SONA/kju:7

SONA-QIU.at

**SonaQiu**  
erleben

**BESUCHE UNS.  
ODER WIR BESUCHEN DICH.**

Was bleibt, ist das Erlebnis.

**SonaQiu** ist für Menschen,  
die bewusst Zeit erleben möchten.

### MEHR ÜBER SonaQiu

Erlebnisse, Termine, Auszeiten & Antworten  
auf häufige Fragen findest du auf unserer Website  
**sona-qui.at** – oder im persönlichen Gespräch.

**WIR FREUEN UNS.**



**DAGMAR** Brauchart &

**THOMAS** Trabi

**E** info@sona-qui.at **T** +43 664 122 59 53

**A** A-8431 Gralla, Herbstweg 1

**f** facebook.com/**sonaqui.at**

**EAT.  
GONG.  
LOVE.**

**EIN LEBENSGEFÜHL.**

by Dagmar & Thomas

**UNSERE ERLEBNISSE  
VERBINDEN.**

Genuss, Klang, Feuer & Atem.

**Mehr**  
erfahren





Klang. Feuer. Atem. Genuss.  
Hier beginnen unsere Momente.

Thomas

Unsere drei **SPHÄREN** \*  
prägen SonaQiu

**SOUNDSPHERE** SOUND.HEALING

**KLANG ALS RAUM**

Klangmeditationen  
Klangreisen – getragen vom Atem  
Gongbäder und Pujas  
Klangschalenmassagen

**FIRESHERE** TASTE.HEALING

**FEUER ALS URSPRUNG**

Achtsames Kochen am Feuer  
Begegnung in Genuss, Tun & Klang

**SONASHERE** SOUL.HEALING

**KLANG & FEUER WERDEN EINS**

Klang- & Feuererlebnisse  
Achtsamer Genuss  
Abende, Tage oder Wochenenden  
Ein Erlebnis, das bleibt

\* Genuss gehört zu SonaQiu. In allen Erlebnissen.  
In vielen Formen. Ganz selbstverständlich.

Aus ihnen entstehen  
weitere **SonaQiu-ERLEBNISSE** \*

■ **BREATHWORK** by SonaQiu  
Atem als Anker im Moment

■ **AUSZEITEN** by SonaQiu  
Bewusste Tage.  
Mit Zeit. Mit Ruhe. Mit Tiefe.

■ **WORKSHOPS** by SonaQiu  
Erfahrungen, die nachklingen

■ **TEAMBUILDING** by SonaQiu  
Gemeinsam wachsen  
Im Tun. Im Erleben. Als Team.

■ **PRIVATE & FIRMEN  
ERLEBNISSE** by SonaQiu  
Individuell. Achtsam  
Gemeinsam



**DER LEBENSBAUM** steht für Verwurzelung.  
Für Wachstum. Grün steht für Natur & Leben.  
Orange für Feuer, Wärme & Genuss. Atem verbindet.  
**SONA** – der Klang. **QIU** – Quelle, Feuer & Ursprung.



Klang. Feuer. Atem. Genuss.  
Hier beginnen unsere Momente.

Thomas

Unsere drei **SPHÄREN** \*  
prägen SonaQiu

**SOUNDSPHERE** SOUND.HEALING

**KLANG ALS RAUM**

Klangmeditationen  
Klangreisen – getragen vom Atem  
Gongbäder und Pujas  
Klangschalenmassagen

**FIRESPHERE** TASTE.HEALING

**FEUER ALS URSPRUNG**

Achtsames Kochen am Feuer  
Begegnung in Genuss, Tun & Klang

**SONASPHERE** SOUL.HEALING

**KLANG & FEUER WERDEN EINS**

Klang- & Feuererlebnisse  
Achtsamer Genuss  
Abende, Tage oder Wochenenden  
Ein Erlebnis, das bleibt

\* Genuss gehört zu SonaQiu. In allen Erlebnissen.  
In vielen Formen. Ganz selbstverständlich.

Aus ihnen entstehen  
weitere **SonaQiu-ERLEBNISSE** \*

■ **BREATHWORK** by SonaQiu  
Atem als Anker im Moment

■ **AUSZEITEN** by SonaQiu  
Bewusste Tage.  
Mit Zeit. Mit Ruhe. Mit Tiefe.

■ **WORKSHOPS** by SonaQiu  
Erfahrungen, die nachklingen

■ **TEAMBUILDING** by SonaQiu  
Gemeinsam wachsen  
Im Tun. Im Erleben. Als Team.

■ **PRIVATE & FIRMEN  
ERLEBNISSE** by SonaQiu  
Individuell. Achtsam  
Gemeinsam



**DER LEBENSBAUM** steht für Verwurzelung.  
Für Wachstum. Grün steht für Natur & Leben.  
Orange für Feuer, Wärme & Genuss. Atem verbindet.  
**SONA** – der Klang. **QIU** – Quelle, Feuer & Ursprung.